

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con lenticchie e pastina	Zucchine, patate, cipolla, carota, sedano [9] , bieta, lenticchie, pastina [1] , parmig. gratt. [3,7] , olio evo, sale
	Polpette di carne	Pollo e tacchino, mollica di pane/pangrattato [1] , latte [7] , misto uovo [3] , parmigiano grattugiato [3,7] , olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mela / banana / pera
MARTEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta [1] , sedano [9] , carota, cipolla, zucchine, pomodoro pelato, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo [3] , latte [7] , parmigiano [3,7] , olio evo, sale
	Finocchi gratinate o crude	Finocchi, pangrattato [1] , olio evo, sale – finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta fresca di stagione*	Banana / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Tagliatella al pomodoro	Tagliatelle [1,3] [1,2,4,6,8,9,10,11,12,14] , pomodoro pelato, sedano [9] , carota, cipolla, parmigiano grattugiato [3,7] , olio evo, sale
	Ricotta	Ricotta vaccina [7]
	Carote Julienne	Carote Julienne, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / banana / mela
GIOVEDÌ	Riso con olio e parmigiano	Riso, parmig. gratt. [3,7] , olio evo, sale
	Platessa gratinata	Filetto di platessa [4] , olio evo, sale, pan grattato [1] , limone, prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / pera / mandarino
VENERDÌ	Pasta al ragù di pesce	Pasta [1] , pomodoro pelato, sedano [9] , carota, cipolla, merluzzo [4] , seppia [14] , olio evo, sale, prezzemolo
	Arrosto di tacchino	Tacchino, erbe aromatiche, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Pera / arancia / mela

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta [1], zucca, olio evo, sale, carota, parmigiano [3,7], cipolla
	Stracchino	Stracchino [7]
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Farro con pomodoro	Farro [1], pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato [3,7], cipolla, sedano [9], carota, sale
	Polpette di pesce	Merluzzo [4], pangrattato [1], misto uovo [3], patate, prezzemolo, parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Pisellini e carote	Pisellini e carote olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	Passato di verdura e legumi con orzo	Orzo perlato [1], zucchine, carote, sedano [9], cipolla, patate, fagioli, ceci, parmig. gratt. [3,7], olio evo, sale
	Cosce/sovracosce di pollo	Cosce/sovracosce di pollo, rosmarino, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Kiwi / mela / banana
GIOVEDÌ	Tortellini al pomodoro	Tortellini [1,3,7] [1,3,5,6,8,9,10,12,13,14], pomodoro, parmigiano [3,7], olio evo, cipolla, sale
	Polpette di miglio	Miglio decorticato, patate, carote, zucchine, sedano [9], porro, melanzana, parmigiano [3,7], pangrattato [1], misto uovo [3], olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / mela / arancia
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta [1], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Filetti di platessa gratinata	Platessa [4], pangrattato [1], olio evo, sale, limone, prezzemolo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane e Frutta fresca di stagione*	Pane [1] -Kiwi / mela / banana

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta e piselli al pomodoro	Pasta [1], piselli, pomodoro pelato, sedano [9], carota, cipolla, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo [3], latte [7], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Carote julienne	Carote, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Passato di verdure e legumi con pastina	Cipolla, sedano [9], fagioli, ceci, pastina [1], zucchine, bieta, patate, carota, olio evo, parmig gratt. [3,7], sale
	Arista	Arista di maiale, olio evo, sale, aromi
	Patate arrosto	Patate, rosmarino, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato [3,7], cipolla, sedano [9], carota sale
	Polpette di pesce	Merluzzo [4], platessa [4], pangrattato [1], patate, misto uovo [3], parmigiano [3,7], olio evo, sale, prezzemolo
	Insalata verde	Insalata verde, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / pera / mela
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di carne bianca	Pasta [1], carne di pollo e tacchino macinata, pomodoro, olio evo, parmigiano [3,7], carota, cipolla, sedano [9], sale
	Asiago	Asiago [7]
	Finocchi crudi o cotti	Finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle [1,3] [1,2,4,6,8,9,10,11,12,14], pomodoro, parmig. grattug. [3,7], olio evo, salvia, sale
	Platessa gratinata	Platessa [4], pangrattato [1], olio evo, sale, limone, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Pera / mandarino / banana

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Riso con verdure di stagione	Riso, zucchine, carote, patate, sedano [9] , cipolla, pomodoro, olio evo, sale
	Petto di pollo panato	Petto di pollo, misto uovo [3] , pangrattato [7] , olio evo, sale, limone
	Finocchi	Finocchi, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Clementina/mela
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta [1] , olio evo, parmigiano [3,7] , sale
	Hamburger di pesce	Merluzzo [4] , pangrattato [1] , patate, misto uovo [3] , parmigiano grattugiato [3,7] , olio evo, sale, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline , olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Pera / banana / mela
MERCOLEDÌ	Lasagna con ragù di carne bianca	Sfoglia all'uovo fresca [1,3] [1,2,4,6,7,8,9,10,11,12,14] , carne di pollo e tacchino, pomodoro pelato, mozzarella [7] , farina [1] , latte [7] , parmigiano [3,7] , sedano [9] , carote, cipolla, olio evo, sale
	Bruschetta con verdura	Pane [1] , verdura di stagione, olio evo, sale
	Carote	Carote, olio evo, sale, aceto
	Frutta fresca di stagione*	Kiwi / arancia / mela
GIOVEDÌ	Passato di verdura e legumi con riso	Riso, sedano [9] , carota, cipolla, zucchine, patate, fagioli, ceci bio, olio evo, sale
	Straccetti di tacchino con carote e mandorle	Tacchino, carote, mandorle [8] , cipolla, sedano [9] , olio evo, sale
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mela / pera / kiwi
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta [1] , pomodoro pelato, sedano [9] , carota, cipolla, parmigiano [3,7] , olio evo, sale
	Polpette di ricotta	Ricotta [7] , patate, misto uovo [3] , parmigiano [3,7] , pangrattato [1] , olio evo, sale
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta fresca di stagione*	Mandarino / pera / banana

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

CONTAMINANTI DICHIARATI IN ETICHETTA